

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **ΕΠΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΑΠΗΝΙΣΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το κάπνισμα έχει επισήμως χαρακτηριστεί **χρόνια νόσος**, καθώς ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερους από 6.000.000 περίπου θανάτους ετησίως.

Οι κυριότερες συνέπειες του καπνίσματος στην υγεία είναι:

Ο καρκίνος των πνευμόνων

Ο καρκίνος του στόματος, οισοφάγου, ουροδόχου κύστης, παγκρέατος

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις

Προβλήματα γονιμότητας και εγκυμοσύνης.

Η δυσκολία πολλών καπνιστών να διακόψουν το κάπνισμα οφείλεται στο στοιχείο της εξάρτησης από τη νικοτίνη η οποία είναι βιολογική αλλά και ψυχολογική.

Ωστόσο με τη βοήθεια επιστημονικών μεθόδων διακοπής του καπνίσματος τα αποτελέσματα είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά.

#### **Σκοπός του ιατρείου είναι:**

- \* Η ενημέρωση των ενδιαφερομένων σχετικά με τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος
  - \* Ο έλεγχος του αναπνευστικού συστήματος για τον καθορισμό πιθανής υπάρχουσας βλάβης.
  - \* Η συμπλήρωση ερωτηματολογίου και η κατάταξη των ενδιαφερομένων στην κλίμακα εξάρτησης τους από τη νικοτίνη.
  - \* Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της καπνιστικής συνήθειας..
  - \* Η ενίσχυση κινήτρων και η αντιμετώπιση άλλων παραμέτρων (π.χ άγχος-παχυσαρκία).
  - \* Η συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη των καπνιστών.
- Η παρακολούθηση των ενδιαφερομένων γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα ώστε να περιοριστεί ο κίνδυνος τυχόν υποτροπής και αποτυχίας.

**Το ιατρείο διακοπής καπνίσματος λειτουργεί στο χώρο των εξωτερικών ιατρείων κάθε Πέμπτη (κατόπιν ραντεβού στο τηλ.24413 51555) σε συνεργασία των υπεύθυνων ιατρών πνευμονολόγων –φυματιολόγων **ΜΣΑΟΥΕΛ ΙΩΣΗΦ** και **ΚΑΡΑΜΠΕΚΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟ** και των Επισκεπτριών Υγείας του Γ.Ν.Καρδίτσας.**

**Σημ: Δεν συνίσταται για άτομα κάτω των 18 ετών και σε ηλικιωμένους άνω των 65 ετών.**